

La vida viene con desafíos.

Su Programa de Asistencia está aquí para ayudarle.

Comuníquese con su Programa de Asistencia para asesoramiento a corto plazo, asesoramiento financiero, referencias para el cuidado de personas y una amplia gama de beneficios de bienestar para reducir el estrés, mejorar la salud mental y facilitar la vida.

Los siguientes servicios son gratuitos y confidenciales, y están disponibles para usted y los miembros de su familia:

Sesiones de salud mental

Hasta 5 sesiones* para ayudar a controlar el estrés, la ansiedad y la depresión, resolver conflictos, mejorar las relaciones, superar el abuso de sustancias y abordar cualquier problema personal, con opciones de sesiones de asesoramiento en persona, por teléfono o por video.

Asesoramiento de vida

Para ayudar a alcanzar metas personales y profesionales, manejar las transiciones de la vida, superar obstáculos, fortalecer las relaciones y construir el equilibrio.

Consulta financiera

Para ayudar a desarrollar el bienestar financiero relacionado con la elaboración de presupuestos, compra de vivienda, pago de deudas, gestión de impuestos, prevención del robo de identidad y ahorro para la jubilación o enseñanza.

Consulta legal

Para ayudar con una variedad de asuntos legales personales, incluyendo planificación patrimonial, testamentos, bienes raíces, bancarrotas, divorcios, custodia y más.

Gestión de vida

Para proporcionar información y referencias cuando busque cuidado de niños, adopción, apoyo para necesidades especiales, cuidado de ancianos, vivienda, transporte, educación y cuidado de mascotas.

Asistente personal

Para ayudar a administrar las tareas diarias y ahorrar tiempo proporcionando información y referencias para servicios domésticos, reparaciones, viajes, entretenimiento, comidas y servicios personales.

Apoyo médico

Para ayudar a entender y gestionar los seguros, obtener referencias médicas, asegurar el equipo médico o transporte, y planificar la atención de transición y de alta.

Portal y aplicación para miembros

Acceda a sus beneficios 24/7/365 con solicitudes en línea y opciones de chat, y explore miles de artículos, seminarios web, podcasts y herramientas que cubren el bienestar total.

Los beneficios de EAP son gratuitos, 100% confidenciales, disponibles para todos familiares sin importar su ubicación, y fácilmente accesibles 24/7 a través de respuestas en vivo, número de teléfono gratis de AllOne Health.

Los servicios de EAP son proporcionados por AllOne Health, en virtud del acuerdo con Reliance Standard Life Insurance Company.

Reliance Standard Life Insurance Company tiene licencia en todos los estados (excepto Nueva York), el Distrito de Columbia, Puerto Rico, Islas Vírgenes de Estados Unidos y Guam. En Nueva York, los productos y servicios de seguros se proporcionan a través de la casa matriz de First Reliance Standard Life Insurance Company: Nueva York, NY. La disponibilidad y características del producto pueden variar según el estado.

*3 sesiones por seis meses para los empleados de California



Comuníquese con AllOne Health
855-RSL-HELP (855-775-4357)
<http://allonehealth.com/reliance-matrix>
Codigo de compañía: RSLI859

 **reliancematrix**
A MEMBER OF THE TOKIO MARINE GROUP

Con la tecnología de

ALLONE
HEALTH
RS-2507-SP (11/2024)